



*Väterrunde*  
zur Geburtsvorbereitung

**niu**  
**dad**  
Neue Väter

Ostschweizer Verein  
für das

**Kind**

GEBURTSHAUS  
ST.GALLEN



## Väterrunde zur Geburtsvorbereitung

Die aufregende Übergangszeit vom Mann zum Vater ist geprägt von Veränderungen, Glücksgefühlen, zahlreichen Fragen sowie einigen Herausforderungen und Unsicherheiten. In der Väterrunde kommst du mit anderen Männern zusammen und erhältst wertvolle Impulse, die dich darin bestärken, dich mit Freude und Zuversicht auf das Erlebnis Geburt und das Vatersein einzulassen.

**Kursleitung:** Marcel Kräütli, Väterberater OVK

**Daten:** Die 2stündigen Treffen finden abends statt. Die Kursdaten findest du unter [ovk.ch/veranstaltungen](http://ovk.ch/veranstaltungen).

**Anmeldung:** Über die Homepage des OVK oder direkt bei Marcel Kräütli über das OVK-Vätertelefon 078 228 73 79

**Kosten:** CHF 50.00 pro Abend