

**Mütter
& Väter
Beratung**



**نقف إلى جوارك
ونساعداك.**

بشكل واقعي وهادف للحل

تحصلون في مراكز الاستشارة لدينا على المشورة
التخصصية عن كل الموضوعات المتعلقة بالطفل والأبوة
والأمومة ومسائل التربية.

اعثر بسرعة على مركز
الاستشارة الخاص بكم:

→ mvbo.ch



هل لديكم أطفال يتراوح عمرهم بين 0 و 5
سنوات؟ نقدم لكم الإشراف الفردي ونهتم برغباتكم
بكل كفاءة. استفد/استفيدي من عرضنا المجاني
بالقرب منك. كما تجدون نصائح واقتراحات مفيدة
على موقعنا الإلكتروني.

هدفنا: آباء وأمهات أقوياء، وأطفال سعداء!

Also available in
16 other languages



مجالاتنا

الرضاعة • التغذية • النوم
النمو • التربية • مرافقة الأسرة
العطلات ووقت الفراغ • الصحة • الرعاية والتمريض

الأسئلة الشائعة

كيف أتعامل مع مشاكل النوم التي يعاني منها طفلي؟

كيف أوفر لطفلي تغذية صحية ومتوازنة؟

كيف أتعامل مع التحديات خلال تربية طفلي؟

كيف يمكنني التعامل كأب أو أم مع الضغوط والأعباء المفرطة؟

كيف يمكنني إرضاع طفلي بالشكل الصحيح وما هي الخيارات البديلة المتوفرة لي؟

