

**Mütter
& Väter**
Beratung



Nous sommes
à vos côtés pour
vous soutenir.

Pratique et orienté vers les solutions

Dans nos centres de consultation, vous obtiendrez des conseils professionnels sur des sujets liés à votre enfant, à la parentalité et aux questions d'éducation.

Vous avez des enfants âgés de 0 à 5 ans?
Nous vous accompagnons individuellement et répondons avec compétence à vos préoccupations. Utilisez nos services gratuits près de chez vous. De plus, vous trouverez également des conseils et des astuces utiles sur notre site web.

Notre but:

Des parents forts, des enfants heureux!

Pour trouver rapidement votre centre de consultation:

→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages



Nos domaines thématiques

Allaitement • Alimentation • Sommeil
Développement • Éducation • Accompagnement familial
Vacances et loisirs • Santé • Soins

Foire aux questions

- ? Comment gérer les problèmes de sommeil de mon enfant?
- ? Comment offrir à mon enfant une alimentation saine et équilibrée?
- ? Comment gérer les défis de l'éducation de mon enfant?
- ? Comment puis-je, en tant que parent, gérer le stress et le surmenage?
- ? Comment puis-je allaiter correctement mon bébé et quels sont les alternatives?

Centre de
puériculture Est
info@mvbo.ch

Soutenu par:

**Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages