

**Mütter  
& Väter**  
Beratung



Siamo al vostro  
fianco per  
sostenervi.

Un aiuto reale per un risultato concreto

**Nei nostri consultori potete ricevere consulenza professionale sui temi che riguardano il vostro bambino, l'essere genitore e le questioni inerenti all'educazione.**

Avete bambini di età compresa fra 0 e 5 anni? Vi forniamo supporto individuale e ci occupiamo delle vostre richieste in maniera competente. Usate i nostri servizi gratuiti disponibili nella vostra zona. Sul nostro sito internet potete inoltre trovare anche consigli e suggerimenti che vi potranno tornare utili.

**Il nostro obiettivo:**  
Genitori più forti, bambini felici!

**Trovate rapidamente  
il vostro consultorio:**

→ [mvbo.ch](https://mvbo.ch)



Also available in  
16 other languages



I nostri ambiti di competenza

Allattamento • Alimentazione • Sonno  
Sviluppo • Educazione • Supporto alle famiglie  
Vacanze e tempo libero • Salute • Cure

Domande frequenti

- ? Come gestisco i problemi del sonno del mio bambino?
- ? Come posso offrire al mio bambino un'alimentazione sana ed equilibrata?
- ? Come affronto le sfide che mi presenta l'educazione del mio bambino?
- ? Come posso gestire lo stress e la fatica dell'essere genitore?
- ? Come posso allattare correttamente il mio bambino o quali alternative ho a disposizione?

Unità specializzata  
per la consulenza  
genitoriale - Est  
info@mvbo.ch

Con il supporto di:

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in  
16 other languages