



**Mütter  
& Väter**  
Beratung



Tu smo da  
Vas podržimo.

Praktični i orijentirani ka rješenjima

**U našim savjetovalištima dobit  
ćete profesionalno savjetovanje o  
temama vezanim za Vaše dijete,  
Vaše roditeljstvo i pitanja odgoja.**

Imate djecu u dobi od 0 do 5 godina? Mi Vas individualno podržavamo i kompetentno se bavimo Vašim pitanjima. Iskoristite našu besplatnu ponudu u Vašoj blizini. Pored toga na našoj Internetskoj stranici možete naći i korisne savjete i trikove.

Naš cilj:  
Osnaženi roditelji, sretna djeca!

Vaše mjesto za  
savjetovanje brzo  
možete pronaći pod:

→ [mvbo.ch](https://mvbo.ch)



Also available in  
16 other languages



Naša tematska područja

Dojenje • Prehrana • Spavanje  
Razvoj • Odgoj • Podrška obitelji  
Praznici i slobodno vrijeme • Zdravlje • Njega

Često postavljena pitanja

- ? Kako da se nosim sa poteškoćama u spavanju kod mog djeteta?
- ? Kako svom djetetu mogu ponuditi zdravu i uravnoteženu prehranu?
- ? Kako da se nosim sa izazovima odgoja mog djeteta?
- ? Kako se kao roditelj mogu nositi sa stresom i preopterećenjem?
- ? Kako svoju bebu mogu ispravno dojiti ili koje mi alternative stoje na raspolaganju?

Stručna oblast  
savjetovanje majki i  
očeva Istock  
info@mvbo.ch

Podržava:

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



→ [mvbo.ch](https://mvbo.ch)



Also available in  
16 other languages