



**Mütter  
& Väter  
Beratung**



Em ji bo piştgiriya  
we li vir in.

Em di cîhana rastîn de dijîn û  
li ser dîtina çareseriyên disekinin

**Ofîsên me yên şêwirmendiyê  
şêwirmendiya profesyonel pêşkêşî dikin  
ku her tiştê ku zarokê we, dêûbavbûn  
û pirsgerêkên perwerdehiyê vedihewîne.**

Zarokên we di navbera 0 û 5 salî de hene?  
Em dikarin piştgiriya kesane, jêhatî peyda  
bikin ku dê fikarên we çareser bike. Li  
herêma xwe ji xizmeta me ya belaş sûd  
werbigirin. Her weha hûn ê li ser malpera  
me hin serişte û hîleyên arîkar bibînin.

Armanca me dêûbavên saxlem  
û zarokên bextewar in!

Ditina Nivîsgeha we ya  
şêwirmendiyê li

→ [mvbo.ch](https://mvbo.ch)



hêsan e

Also available in  
16 other languages



Mijarên me

Şîrkirin • Xwarin • Xew  
Dirsi • Perwerde • Piştgiriya malbatê  
Cejn û şahî • Tenduristî • Lênêrin

Pirs û Pirs – Pirsên Pir caran têne pirsîn

- ? Ez çawa dikarim bi pirsgirêkên xewê yên zaroka xwe re bisekinim?
- ? Ez çawa dikarim xarinek tendurist û hevseng bidim zarokê xwe?
- ? Ez ê çawa bi zehmetiyên mezinkirina zarokê xwe re mijûl bibim?
- ? Ez çawa dikarim bi stres û daxwazên bi giranî ên dêûbavbûnê re mijûl bibim?
- ? Rêya rast ya şîrêkirina zarokê min çi ye an çi alternatîf li ber destê min hene?

Ofisa Şêwirmendiya  
Dayik û Bav li Rojhilat  
info@mvbo.ch

Piştgiri ji hêla:

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in  
16 other languages