

**Mütter
& Väter
Beratung**



Estamos aquí
para apoyarle.

Vivimos en el mundo real y nos centramos en encontrar soluciones

Nuestras oficinas de asesoramiento ofrecen asesoramiento profesional que abarca todo lo relacionado con su hijo, ser padre o madre y cuestiones educativas.

¿Tiene hijos menores de 5 años? Podemos ofrecerle un apoyo individual y competente que responda a sus preocupaciones. Aproveche nuestro servicio gratuito en su zona. También encontrará algunos trucos y consejos útiles en nuestro sitio web.

Nuestro objetivo es tener padres y madres sanos y niños felices!

Su oficina de asesoramiento es fácil de encontrar en:

→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages



Nuestros temas

Lactancia materna • Nutrición • Sueño
Desarrollo • Educación • Apoyo familiar
Vacaciones y ocio • Salud • Cuidados

FAQs – Preguntas más frecuentes

- ¿Cómo puedo hacer frente a los problemas de sueño de mi hijo?
- ¿Cómo puedo dar a mi hijo una dieta sana y equilibrada?
- ¿Cómo afronto los retos de criar a mi hijo?
- ¿Cómo puedo hacer frente al estrés y a las abrumadoras exigencias de ser padre/madre?
- ¿Cuál es la forma correcta de amamantar a mi bebé o qué alternativas tengo a mi disposición?

Oficina de
Asesoramiento a Madres
y Padres en el Este
info@mvbo.ch

Con el apoyo de:

**Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages