

**Mütter  
& Väter  
Beratung**



நாங்கள் உங்களுக்கு  
ஆதரவளிக்க இங்கே  
காத்திருக்கிறோம்.

நாங்கள் நிஜ உலகில்  
வாழ்கிறோம் மற்றும் தீர்வுகளை  
கண்டுபிடிப்பதில் கவனம்  
செலுத்துகிறோம்

எங்கள் ஆலோசனை அலுவலகங்கள் உங்கள் குழந்தை,  
பெற்றோராக இருப்பது மற்றும் கல்வி சார்ந்த பிரச்சனைகளை  
உள்ளிட்ட எல்லாவற்றையும் உள்ளடக்கும் தொழில்முறை  
ஆலோசனைகளை வழங்குகின்றன.

உங்களுக்கு 0 முதல் 5 வயது வரையிலான  
குழந்தைகள் இருக்கிறார்களா? உங்கள்  
கவலைகளை நிவர்த்தி செய்யும் தனிப்பட்ட,  
திறமையான ஆதரவை நாங்கள் வழங்க முடியும்.  
உங்கள் பகுதியில் இருக்கும் எங்களின் இலவச  
சேவையைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். எங்கள்  
இணையதளத்தில் பயனுள்ள சில குறிப்புகள்  
மற்றும் தந்திரங்களையும் நீங்கள் காணலாம்.

ஆரோக்கியமான பெற்றோர்கள் மற்றும்  
மகிழ்ச்சியான குழந்தைகள் என்பதே எங்களின்  
இலக்காகும்!

உங்கள் ஆலோசனை  
அலுவலகத்தை

→ [mvbo.ch](http://mvbo.ch)



எனும் முகவரியில்  
எளிதாகக் கண்டறியலாம்

Also available in  
16 other languages



எங்கள் தலைப்புகள்

தாய்ப்பால் ஊட்டுதல் • ஊட்டச்சத்து • தூக்கம்  
வளர்ச்சி • கல்வி • குடும்ப ஆதரவு  
விடுமுறை மற்றும் பொழுதுபோக்கு • உடல்நலம் • பராமரிப்பு

அகேகே - அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

- ? என் குழந்தையின் தூக்க பிரச்சனைகளை நான் எப்படி சமாளிக்கலாம்?
- ? எனது குழந்தைக்கு ஆரோக்கியமான மற்றும் சரிவிகித உணவை நான் எவ்வாறு வழங்குவது?
- ? என் குழந்தையை வளர்ப்பதில் உள்ள சவால்களை நான் எப்படி சமாளிப்பது?
- ? பெற்றோராக இருப்பதால் ஏற்படும் மன அழுத்தம் மற்றும் தவிர்க்க இயலாத தேவைகளை நான் எப்படி சமாளிக்கலாம்?
- ? என் குழந்தைக்கு தாய்ப்பால் கொடுப்பதற்கான சரியான வழி எது அல்லது எனக்கு என்னென்ன மாற்று வழிகள் உள்ளன?

கிழக்கில் உள்ள தாய்  
தந்தையர் ஆலோசனை  
அலுவலகம்

info@mvbo.ch

ஆதரவாளர்:

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in  
16 other languages