

**Mütter
& Väter
Beratung**



Size yardımcı olmak
için buradayız.

Gerçekçi ve Çözüm Odaklı

**Danışmanlık merkezlerimizde
çocuğunuz, ebeveynlik ve pedagoji
ile ilgili konularda profesyonel bir
danışmanlık alacaksınız.**

0 - 5 yaş arası çocuğunuz var mı? Size bireysel olarak eşlik ediyor ve endişelerinizi uzman bir şekilde ele alıyoruz. Yakın çevrenizdeki ücretsiz tekliflerimizden yararlanın. Ayrıca web sayfamızda yararlı ipuçları ve püf noktaları da bulacaksınız.

Hedefimiz:
Güçlü ebeveynler, mutlu çocuklar!

**Hızlıca danışmanlık
merkezinizi bulun:**

→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages



Uzmanlık Alanlarımız

Emzirme • Beslenme • Uyku
Gelişim • Eğitim • Aile desteği
Tatiller ve boş zaman • Sağlık • Bakım

Sıkça Sorulan Sorular

- ? Çocuğumun uyku problemleriyle nasıl başa çıkabilirim?
- ? Çocuğuma nasıl sağlıklı ve dengeli bir beslenme sağlayabilirim?
- ? Çocuğumu yetiştirirken karşılaştığım zorluklarla nasıl başa çıkabilirim?
- ? Bir ebeveyn olarak stres ve aşırı taleplerle nasıl başa çıkabilirim?
- ? Bebeğimi nasıl doğru bir şekilde emzirebilirim veya benim için hangi alternatifler mevcut?

Doğu anne ve baba
danışmanlığı uzman ofisi
info@mvbo.ch

Destekleyen:

**Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages