

**Mütter
& Väter
Beratung**



Ми надамо вам
підтримку.

Практичну та орієнтовану на рішення

**У наших консультаційних центрах ви
отримаєте професійну консультацію
з питань стосовно вашої дитини,
виховання та освіти.**

Ви маєте дітей від 0 до 5 років? Ми надамо вам індивідуальний супровід та компетентно вирішимо ваші проблеми. Скористайтеся нашою безкоштовною пропозицією у вашому регіоні. Ви також знайдете корисні поради та підказки на нашому веб-сайті.

**Наша мета:
Впевнені батьки, щасливі діти!**

**Просто знайдіть свій
консультаційний
центр на:**

→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages



Наші тематичні напрямки

Грудне вигодовування • Харчування • Сон
Розвиток • Освіта • Підтримка сім'ї
Канікули та вільний час • Здоров'я • Догляд

Питання що часто задаються

- ? Як мені впоратися з проблемами сну моєї дитини?
- ? Як мені забезпечити здорове та збалансоване харчування моєї дитини?
- ? Як мені справитися з труднощами у вихованні дитини?
- ? Як батькам впоратися зі стресом і перенапруженням?
- ? Як мені правильно годувати дитину грудним молоком або які альтернативи мені доступні?

Спеціалізований кабінет
консультації матері та
батька Схід
info@mvbo.ch

За підтримки:

**Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung**



→ mvbo.ch



Also available in
16 other languages