Elternschaft verändert das Leben

- Eine Geburt kann das Leben der Eltern auf den Kopf stellen.
- Bereitschaft rund um die Uhr ist gefragt. Ein neuer Tagesrhythmus und unruhige Nächte können den Alltag bestimmen.
- Eigene Bedürfnisse haben keinen Platz mehr.
- Der Alltag gleicht einem Hochseilakt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

- Wir besprechen miteinander, welche Unterstützung oder Entlastung Sie brauchen und beraten Sie zu alternativen Angeboten.
- Wir unterstützen Sie im Alltag, damit das Leben mit Ihrem Baby Freude macht und Sie eine sichere Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können.

Unsere Beraterinnen begleiten Sie gerne:

- Beim Verstehen der Signale, die Ihnen ihr Kind sendet
- Bei der Suche nach der eigenen Stressbewältigung
- Beim Ritualisieren um den Alltag zu erleichtern
- Wenn Ihr Kind schreit und wenig schläft
- Um eine entspannte Essatmosphäre zu erleben

Unsere Assistentinnen entlasten Sie gerne:

- Stundenweise bei der Betreuung des Säuglings, damit Sie sich erholen können
- Bei der Betreuung des Geschwisterkindes, um Sie zu entlasten
- Bei Therapie- oder Arztbesuchen, damit der Stress erträglich bleibt
- Bei einem Spielplatzbesuch, Spaziergang oder beim Einkauf

Unser Beratungsangebot ist kostenlos, für unser Betreuungsangebot bei Ihnen zu Hause verrechnen wir 10 Franken pro Stunde. Die erste Stunde schenken wir Ihnen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 055 285 23 63 – Montag bis Freitag zu Bürozeiten
weitere Informationen unter: www.mvblinth.ch

Mütter- und Väterberatung Linth
Obergasse 29, 8730 Uznach
055 285 23 63
E-Mail: mvblinth@hin.ch
www.mvblinth.ch

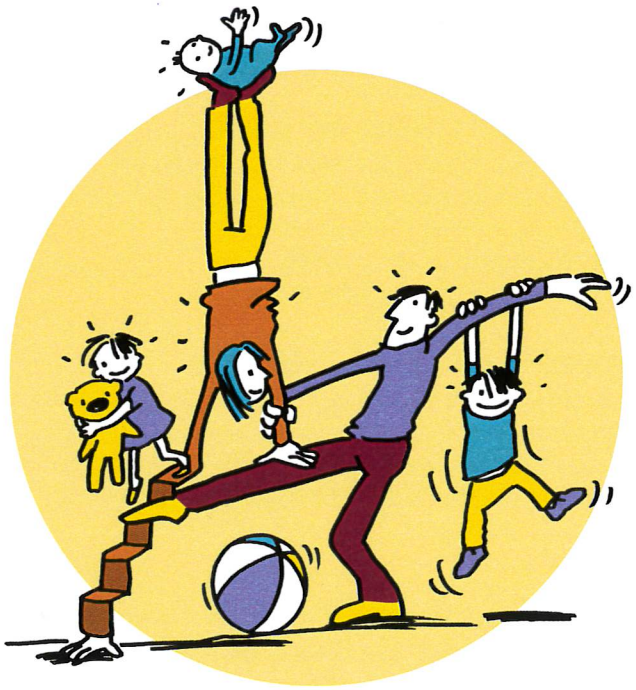
Unser Angebot schnell finden:

→ mvblinth.ch

Also available in
16 other languages

Mütter & Väter Beratung

Eltern Alltag



Begleitung und Entlastung

nach der Geburt bis zum Kindergartenalter

Bevor alles zu viel wird

Ein Zusatzangebot der Mütter- und Väterberatung Linth