



begrenzen, begleiten,
reflektieren, fördern,
vorleben

ElternRaum Umgang mit Medien

Handy, Tablet, Fernseher und Co. sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie bestimmen unser Leben. Aber was bedeutet das für unsere Kinder? Welche Auswirkungen hat der Gebrauch dieser Medien auf ihr Gehirn? Was braucht ein Kind tatsächlich für eine gesunde Entwicklung? Ein fachlicher Input regt an, den eigenen Medienkonsum zu überdenken und sich über die Folgen bewusst zu werden.

Zielgruppe	Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab Geburt bis 5 Jahre
Ort	Familienzentrum Städtli 23 8730 Uznach (Kinderbetreuung findet im gleichen Gebäude statt.)
Datum	20.01.2026 und 27.10.2026
Zeit	09:00-11:00 Uhr
Kurskosten	Fr. 15.00 pro Person
Möglichkeit der Kinderbetreuung	08:45-11:15 Uhr Fr. 20.- für das 1. Kind und jedes weitere Fr. 15.- in bar zu bezahlen
Anmeldung Kinderbetreuung	Sibylle Aeppli, Fachfrau für Betreuung 079 785 10 72
Leitung	Rebecca Feldmann, Dipl. Mütter- und Väterberaterin, Erziehungsberaterin ZAK
Anmeldung	SMS an 079 825 95 74

MVB Linth
Obergasse 29
8730 Uznach
055 285 23 63

mvblinth@hin.ch
www.mvblinth.ch



MVB_LINTH