



spüren, fühlen,
wahrnehmen,
genießen

Kurs «Bewegter Lebensstart»

Bewegung und Spiel für Säuglinge (0 bis 6 Monate)

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 0 bis 6 Monaten

Wann	Donnerstag: 5 Wochen in Folge
Zeit	9.30 Uhr-10.30 Uhr
Ort	Familientreff Buchs, Mehrzweckraum Churerstrasse 7
Kurskosten	Fr. 30.00 für 5 Lektionen (falls dieser Beitrag nicht möglich ist, finden wir nach Absprache eine Lösung)
Anmeldung	unter 081 771 40 44 oder ramona.vetsch@mvbwberg.ch
Nächster Kurs	30. April 2026 / 7. Mai 2026 / 21. Mai 2026 / 28. Mai 2026 / 4. Juni 2026

